

## 2019年度男子10傑

---

100m	白波瀬 史弥	11"20	09/08 第7回ハイテクAC杯陸上競技選手権大会
	嶋 俊裕	11"63	06/08 道央記録会第4戦
	嘉山 裕斗	11"75	09/08 第7回ハイテクAC杯陸上競技選手権大会
	石崎 光一郎	11"85	09/08 第7回ハイテクAC杯陸上競技選手権大会
	合田 健人	11"87	07/19~07/21 第41回北日本学生陸上競技対校選手権大会
	菊池 智哉	w11"91	09/08 第7回ハイテクAC杯陸上競技選手権大会
	大原 圭登	11"99	09/08 第7回ハイテクAC杯陸上競技選手権大会
	新納 拓弥	13"30	10/13 第26回北海道陸上競技フェスティバル

---

200m	嶋 俊裕	23"11	09/21~09/23 第48回北海道学生陸上競技選手権大会
	合田 健人	23"43	07/19~07/21 第41回北日本学生陸上競技対校選手権大会
	伊藤 玲生	24"39	08/24~08/25 第23回道央陸上競技選手権大会
	嘉山 裕斗	25"79	04/30 北海道学連競技会第1戦

---

300m	嶋 俊裕	37"08	08/17 第10回斎藤修弥記念陸上大会
	伊藤 玲生	37"73	10/13 第26回北海道陸上競技フェスティバル
	合田 健人	38"53	10/13 第26回北海道陸上競技フェスティバル

---

400m	伊藤 玲生	52"85	09/21~09/23 第48回北海道学生陸上競技選手権大会
------	-------	-------	--------------------------------

	合田 健人	54"77	09/21~09/23 第48回北海道学生陸上競技選手権大会
	上川 智也	55"46	09/21~09/23 第48回北海道学生陸上競技選手権大会

---

800m	関戸 慎彦	2' 09"77	06/30 北海道学連中長距離競技会
	鬼頭 洋介	2' 13"71	09/14 第5回岩見沢陸上競技大会
	堀合 幸希	2' 19"72	05/31~06/02 第71回北海道学生陸上競技対校選手権大会

---

1500m	荒川 凱	4' 20"33	09/21~09/23 第48回北海道学生陸上競技選手権大会
	鬼頭 洋介	4' 21"74	09/21~09/23 第48回北海道学生陸上競技選手権大会
	山根 司	4' 23"65	08/24~08/25 第23回道央陸上競技選手権大会
	戸田 敦也	4' 33"84	04/30 北海道学連競技会第1戦
	神戸 佑太	4' 37"61	10/26 2019ディスタンスタイムトライアル第2戦
	照井 大登	5' 00"66	04/30 北海道学連競技会第1戦
	新納 拓弥	5' 07"69	05/31~06/02 第71回北海道学生陸上競技対校選手権大会
	向井 優斗	5' 28"30	07/19~07/21 第41回北日本学生陸上競技対校選手権大会

---

3000m	山根 司	9' 18"96	07/13 道央陸上記録会第5戦
	鬼頭 洋介	9' 29"56	09/07 2019ディスタンスタイムトライアル第1戦
	向井 優斗	11' 52"30	10/13 第26回北海道陸上競技フェスティバル

---

5000m	山根 司	15' 37"27	09/07 2019ディスタンスタイムトライアル第1戦
	鬼頭 洋介	16' 20"65	09/21~09/23 第48回北海道学生陸上競技選手権大会

	神戸 佑太	16' 48"21	10/26 2019ディスタンスタイムトライアル第2戦
	関戸 慎彦	17' 00"34	09/21~09/23 第48回北海道学生陸上競技選手権大会
	戸田 敦也	17' 30"71	10/26 2019ディスタンスタイムトライアル第2戦
	荒川 凱	17' 53"48	10/26 2019ディスタンスタイムトライアル第2戦
	堀合 幸希	18' 45"78	09/21~09/23 第48回北海道学生陸上競技選手権大会

10000m	山根 司	32' 26"33	10/12 北海道学連競技会第3戦
	鬼頭 洋介	34' 14"21	10/12 北海道学連競技会第3戦
	神戸 佑太	36' 05"31	10/12 北海道学連競技会第3戦

400mH	嶋 俊裕	56"49	07/19~07/21 第41回北日本学生陸上競技対校選手権大会
-------	------	-------	----------------------------------

3000mSC	関戸 慎彦	10' 08"90	08/10~08/11 第92回北海道陸上競技選手権大会
	鬼頭 洋介	10' 22"60	09/21~09/23 第48回北海道学生陸上競技選手権大会
	戸田 敦也	11' 16"83	05/11 北海道学連競技会第2戦

4 × 100mR	大原-嶋 合田-嘉山	44"02	09/21~09/23 第48回北海道学生陸上競技選手権大会
-----------	---------------	-------	--------------------------------

スウェーデンリレー	大原-菊池 新納-白波瀬	2' 10"91	10/13 第26回北海道陸上競技フェスティバル
-----------	-----------------	----------	--------------------------

走高跳	青木 優典	1m93	09/07 小樽陸上競技記録会第4戦
	大原 圭登	1m60	10/13 第26回北海道陸上競技フェスティバル

---

---

走幅跳	白波瀬 史弥	7m35	08/31~09/01 第84回札幌陸上競技選手権大会
	菊池 智哉	6m50	05/31~06/02 第71回北海道学生陸上競技対校選手権大会
	大原 圭登	6m17	07/19~07/20 第41回北日本学生陸上競技対校選手権大会
	新納 拓弥	5m78	05/02 札幌記録会第1戦
	嶋 俊裕	5m45	09/21~09/23 第48回北海道学生陸上競技選手権大会

---

---

三段跳	大原 圭登	14m00	08/24~08/25 第25回道央陸上競技選手権大会
-----	-------	-------	-----------------------------

---

---

やり投げ	石崎 光一郎	56m80	09/21~09/23 第48回北海道学生陸上競技選手権大会
	小野沢 拓未	40m14	05/31~06/02 第71回北海道学生陸上競技対校選手権大会

---

---

10km	山根 司	33' 44"	11/03 第6回作. AC真駒内マラソン
	鬼頭 洋介	35' 40"	10/06 第44回札幌マラソン
	神戸 佑太	36' 32"	11/03 第6回作. AC真駒内マラソン
	戸田 敦也	38' 24"	05/05 第31回日刊スポーツマラソン
	向井 優斗	45' 22"	10/06 第44回札幌マラソン

---

---

ハーフ	山根 司	1° 12' 33"	10/06 第44回札幌マラソン
	鬼頭 洋介	1° 19' 54"	07/14 第11回なかしべつ330° 開陽台マラソン

---

---

フル	加藤 優介	3° 36' 56"	11/03 第6回作. AC真駒内マラソン
----	-------	------------	-----------------------

---

---

## 2019年度女子10傑

100m	佐藤 有香	14"28	08/24~08/25 第25回道央陸上競技選手権大会
	加藤 莉子	14"45	10/13 第26回北海道陸上競技フェスティバル
<hr/>			
200m	加藤 莉子	31"04	07/19~07/21 第41回北日本学生陸上競技対校選手権大会
<hr/>			
300m	本田 あかり	45"88	10/13 第26回北海道陸上競技フェスティバル
	加藤 莉子	48"82	10/13 第26回北海道陸上競技フェスティバル
<hr/>			
800m	本田 あかり	2' 22"53	08/10~08/11 第92回北海道陸上競技選手権大会
	鶴巻 一美	2' 44"34	09/21~09/23 第48回北海道学生陸上競技選手権大会
<hr/>			
1000m	本田 あかり	3' 16"25	10/13 第26回北海道陸上競技フェスティバル
<hr/>			
1500m	本田 あかり	5' 00"35	07/19~07/21 第41回北日本学生陸上競技対校選手権大会
<hr/>			
100mH	加藤 莉子	19"42	08/24~08/25 第25回道央陸上競技選手権大会
<hr/>			
400mH	加藤 莉子	1' 22"11	09/21~09/23 第48回北海道学生陸上競技選手権大会
<hr/>			
4 × 100mR	加藤-佐藤 本田-鶴巻	54"54	09/21~09/23 第48回北海道学生陸上競技選手権大会
<hr/>			
走高跳	佐藤 有香	1m50	05/12 第74回空知陸上競技選手権大会
<hr/>			

R1年度

走幅跳

佐藤 有香

5m03

05/31～06/02 第71回北海道学生陸上競技対校選手権大会

---